



Landfrauen
Densbüren - Asp
Jahresprogramm
2022

www.landfrauendensbuerenasp.jimdofree.com



Liebe Landfrauen

Ein weiteres, nicht ganz einfaches, Vereinsjahr liegt hinter uns. Die GV mussten wir zum ersten Mal in der Geschichte unseres Vereines schriftlich durchführen. Auch für uns im Vorstand nicht alltäglich. Und doch lernt man dabei viel Neues dazu. Herzlichen Dank an euch Mitglieder, dass ihr so toll mitgemacht habt und die etwas ungewöhnliche GV so reibungslos von statten ging.

Da der Sommer bezüglich Corona ruhig verlief und keine grossen Auflagen mit sich brachte, konnten wir viele Anlässe durchführen und geniessen.

Nun, mit strengeren Auflagen, sind wir gezwungen uns an Vorgaben zu halten, wenn wir unser Vereinsleben aktiv halten möchten.

Wir bleiben positiv und werden auch im noch jungen Jahr 2022 versuchen - im erlaubten Rahmen - unsere Anlässe durchzuführen. Wir hoffen auf Eure Unterstützung und Verständnis, dass wir sicherlich auch in diesem Jahr vorweg entscheiden müssen, was möglich ist.

*Herausforderungen gibt es immer.
Diese schaffen wir nur gemeinsam,
wenn wir zusammenhalten und uns
gegenseitig unterstützen.
Mit positivem, vertrauensvollem
Denken und Handeln.*

Januar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
27.01.2022	GV	online	Abstimmung bis 30.01.2022 ausfüllen	

Februar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
04.02.2022 19.00 Uhr	Curling + Apéro Curling Club Aarau	18.30 Uhr PPK	28.01.2022 bei Daniela Gross	Fr. 65.-
23.02.2022 14.00 Uhr	Bezirks – GV Muhen	13.20 Uhr PPK	15.02.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 15.-

März	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
04.03.2022 19.00 Uhr	Stempel Schnitzkurs	19.00 Uhr Baumgartenhaus	25.02.2022 bei Daniela Gross	Fr. 85.-
09.03.2022 13.30 Uhr	DV ALFV		bei Edith Suter	
18.03.2022 18.30 Uhr	Ostereier selbst gemacht	Baumgartenhaus	04.03.2022 bei Sandra Wernli	Fr. ca. 45.-

April	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.04.2022 18.00 Uhr	Barista Show	17.25 Uhr PPK	18.03.2022 bei Sandra Wernli	Fr. ca. 20.-
10.04.2022 09.30 Uhr	Chilekafi Palmsonntag	Baumgartenhaus		
21.04.2022 19.00 Uhr	Besichtigung Anti- lopfarm mit Apéro	18.45 Uhr PPK	14.04.2022 bei Daniela Gross	Fr. ca. 25.-

Mai	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
12.05.2022 18.00 Uhr	Schmink - Cupliabend Cosmetic - Oase	17.50 Uhr direkt bei Nicole	01.05.2022 bei Daniela Gross	Fr. 120.-
19.05.2022	Maibummel	19.30 Uhr PPK	15.05.2022 bei Astrid Dietiker	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

Juni	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
10.06.2022 18.00 Uhr	Cookuk «italienische Spezialitäten»	17.40 Uhr PPK	10.05.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 150.-
25.06.2022	Sommernachtsfest	Müli <i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>		
30.06.2022 19.00 Uhr	Pusteb Blumenkurs aus Metall	Werkraum im UG Schule Herznach	16.06.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 45.-

August	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.08.2022	Durchführung Bundesfeier	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	bei Sandra Wernli	
19.08.2022 15.00 Uhr	Standup-Paddling Hallwilersee	PPK 14.20 Uhr	05.08.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 25.- bis 40.-
25.08.2022 19.00 Uhr	«Wenn Füsse baden gehen», Strohturm	Kräuterwerk im Strohturm	07.08.2022 bei Astrid Dietiker	Fr. 95.-

September	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
02.09.2022 18.30 Uhr	Chriesisteisäckli selbst genäht	Schule Densbüren	19.08.2022 bei Sandra Wernli	ca. Fr. 45.-
10.09.2022 07.30 Uhr	Landfrauenreise Papiermühle Basel	Infos folgen	31.07.2022 bei Astrid Dietiker	ca. Fr. 60.-
23.09.2022 19.00 Uhr	Seifensieden Niederlenz	18.30 Uhr PPK	11.09.2022 bei Daniela Gross	Fr. 140.-

Oktober	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
15.10.2022	Herbstmärkt Raclettsube	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>	bei Astrid Dietiker	
23.10.2022 09.30 Uhr	Chilekafi Erntedank	<i>Mithilfe Vereinsmitglieder</i>		
21.10.2022 16.00 Uhr	Besichtigung Swiss- shrimps mit Apéro	15.20 Uhr PPK	07.10.2022 bei Sabine Maurer	Fr. 60.-

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

November	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
03.11.2022	Pausenmilch	Mithilfe Vereinsmitglieder	bei Sandra Wernli	
05.11.2022	Jahreskonzert MGA	Mithilfe Vereinsmitglieder	bei Sandra Wernli	
10.11.2022 19.00 Uhr	Honigstube	Baumgartenhaus	27.10.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 20.-
25.11.2022 18.30 Uhr	Nothelfer Refresher	Gemeindesaal Densbüren	11.11.2022 bei Sandra Wernli	Fr. 50.-

Dezember	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
01.12.2022 19.00 Uhr	Adventsfeier	Baumgartenhaus	17.11.2022 bei Sabine Maurer	

Januar	Anlass	Besammlung Abfahrt	Anmeldung	Kosten
26.01.2023 19.00 Uhr	GV	Restaurant Jura	19.01.2023 bei Sandra Wernli	

PPK = Parkplatz Kirche Densbüren

Details zu den einzelnen Kursen und Anlässe

Let's Curling mit Apéro



Wir werden 2h auf dem Eisfeld durch erfahrene Instruktoren in das Curling eingeführt. Curlingschuhmiete ist inbegriffen. Danach werden wir im Clubrestaurant ein Curlerplättli geniessen.
www.ccaarau.ch

Datum:	4. Februar 2022
Zeit:	19.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt:	18.30 Uhr
Kosten:	Fr. 65.-

Stempel Schnitzkurs



Der Kurs beinhaltet das Schnitzen von 3-5 Stempel in diversen Grössen aus Rohlingen. Material ist alles vorhanden inkl. Werkzeug. Mitbringen könnt ihr Ideen für mögliche Stempelsujet von der Grösse 1.8cm Durchmesser bis ca 5,5cm x 5,5cm. Nach Lust und Laune kann auch Papier bestempelt werden. Gleich mit den Eigenen oder auch mit jenen der Kursleiterin.



Datum:	4. März 2022
Zeit:	19.00 Uhr
Treffpunkt:	Baumgartenhaus
Mitbringen:	Lesebrille
Teilnehmer:	5-10
Kosten:	Fr. 85.-

Ostereier selbst gemacht



Wir kreieren ca. 5 Ostereier selbst nach Lust und Laune. Die Styroporeier werden mit Kleister und Papierresten, aus alten Büchern oder Zeitungen, unter der Anleitung von Edith Suter hergestellt. Beim Dekorieren mit Federn, Knöpfen und anderen kleinen Accessoires sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

- Datum:** 18. März 2022
- Zeit:** 18.30 – ca. 21.30 Uhr
- Treffpunkt:** Baumgartenhaus
- Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen
- Kosten:** ca. 45.- pro Person
inkl. Materialkosten

Barista Show il Cabarolino, Olten



In einer Gruppe von max. 12 Personen entdecken wir unsere Fähigkeiten als Sensoriker beim Suchen von Aromen und deren Geschmacksrichtungen. Wir lernen welchen Einfluss der Mahlgrad, die Kraft beim Tampen sowie die Extraktionszeit und Temperatur für einen Einfluss auf das fertige Getränk hat.

www.ilcabarolino.ch

- Datum:** 1. April 2022
- Zeit:** 18.00 – ca. 20.30 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Kirche Densbüren
- Abfahrt:** 17.25 Uhr
- Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen
- Kosten:** Fr. 240.- Gesamthaft
20.- pro Pers. bei max. 12 Pers.

Besichtigung Antilopenfarm in Herznach mit Apéro



Für Marco und Christoph wurde ein Traum wahr. Entstanden durch eine tiefe Faszination zu den Tieren, professionell verwirklicht und fortan gelebt. Christoph Kläusler und Marco Jäger züchten seit 2013 Elenantilopen. Die grösste in Südafrika vorkommende Antilopenart. Der ländliche Betrieb weist ein riesiges Freigelände auf und die Stallungen sind von den Grundmauern bis zum Dach selbst erbaut und auf die Bedürfnisse der Tiere angepasst. Ein moderner Betrieb, einzigartig in ganz Europa. www.antilopenfarm.ch

Datum: 21. April 2022

Zeit: 19.00 Uhr

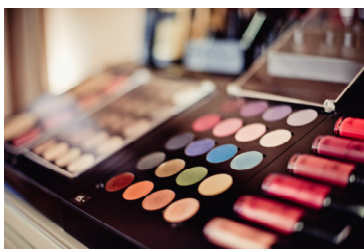
Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt: 18.45 Uhr

Kosten: Fr. ca. 25.-

Schmink und Cupliabend bei Nicole Haslimeier «Cosmetic Oase» in Asp



Mit Unterstützung von Yves Stöckli, Starvisagist, Gründer und Inhaber von YVES STÖCKLI Makeup, lernt ihr in gemütlicher Atmosphäre mit einfachen und verständlichen Anleitungen sich selbst typgerecht zu schminken. www.cosmeticoase.ch



Datum: 12. Mai 2022

Zeit: 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Treffpunkt: Cosmetic Oase
Dorfstr. 10, 5025 Asp

Teilnehmerzahl: max. 5 Personen

Kosten: Fr. 120.-

Italienische Spezialitäten Kochkurs im Cookuk in Aarau



Andreas Ehrensperger führt uns ins kulinarische Italien. Persönlich auf uns Landfrauen abgestimmt, kreieren wir div. Köstlichkeiten wie Ravioli mit einer Taleggiofüllung für die Vorspeise, eine Caponata mit Artischocken, dazu ein Fleisch und zum Schluss zwei italienische Desserts.

www.cookuk.ch

Datum:	10. Juni 2022
Zeit:	18.00 – ca. 22.30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt:	17.40 Uhr
Teilnehmerzahl:	min.10 Personen
Kosten:	Fr. 150.-

Pusteb Blumen aus Metall



...Blumendeko für deinen Garten. Aus Steckdraht und Perlen entstehen diese schönen Pusteb Blumen, die auf ein Armierungseisen montiert werden. Durchmesser 40-45 cm, Höhe ca. 150 cm.

Datum:	30. Juni 2022
Zeit:	19.00 – ca. 22.00 Uhr
Treffpunkt:	Werkraum, UG im rosa Schulhaus 5027 Herznach
Teilnehmerzahl:	5-14 Personen
Kosten:	Fr. 45.- (für 1 Blume) (Material für jede weitere Blume: Fr. 20.-)

Stand up Paddel auf dem Hallwilersee - Strandbad Seerose



Nach div. Anfragen unserer Mitglieder bieten wir nochmals einen gemütlichen Nachmittag zum Stand up Paddeln ohne externe Kursleitung an. Wir haben bestimmt schon erfahrene Mitglieder darunter die ihr Wissen gerne weitergeben. Das Material kann gemietet werden (Bord, Paddel inkl. Weste). Anschliessend haben wir die Möglichkeit im Strandbad Seerose bei einem feinen Essen den Abend ausklingen zu lassen.

<https://webshop.spinoutshop.ch>

Datum:	19. August 2022
Zeit:	15.00 – ca. 21.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt:	14.20 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 25 Personen
Kosten:	Miete für Material: 1 Std. 25.- / 2 Std. 40.- (ohne Nachtessen)

«Wenn Füße baden gehen» im Kräuterwerk im Strohturm



Unsere Füße leisten jeden Tag Schwerstarbeit, aber wir sind uns dessen kaum bewusst. Ein guter Grund, um die Füße mal zu verwöhnen und ihnen eine Pflegeauszeit zu gönnen.

Wir verwöhnen unser Füße an diesem Kurs mit einem Fussbad, Fusspeeling und einem Massageöl, das wir selber herstellen und gleich anwenden.

www.kraeuterwerk.ch



Datum: 25. August 2022

Zeit: 19.00 – ca. 22.00 Uhr

Treffpunkt: Kräuterwerk im Strohturm
Sulzbann 55
5026 Densbüren

Mitbringen: Frottiertuch, Woll-Socken,
Hausschuhe



Teilnehmerzahl: 5-10 Personen

Kosten: Fr. 95.- inkl.
Selbstgemachte Produkte
und Skript

Chriesisteisäckli selbst genäht – Schule Densbüren



Wir nähen unsere eigenen „Chriesisteisäckli“. Es ist ein altbewährtes und topmodernes Schweizer Hausmittel und ein sympathischer Wärmespeicher. Der trockene Kirschenstein lädt sich mit Wärme auf, speichert sie und gibt sie an die betroffenen Körperstellen ab.

Datum:	2. September 2022
Zeit:	18.30 – ca. 20.30Uhr
Treffpunkt:	Schule Densbüren
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Kosten:	ca. 45.- pro Person inkl. Materialkosten

Landfrauenreise 2022



Unsere Landfrauenreise führt uns in diesem Jahr nach Basel. Am Morgen besuchen wir die Merian Gärten. Wir erkunden die schöne und vielfältige Gartenanlage auf eigene Faust und gönnen uns zwischendurch einen Kaffee in der Villa Merian. Nach dem Mittagessen erwartet uns eine interessante Führung in der Papiermühle Basel durch das ganze Museum, mit Papierschöpfen und Drucken. Danach geniessen wir einen feinen, hausgemachten Kuchen im Restaurant Papiermühle.

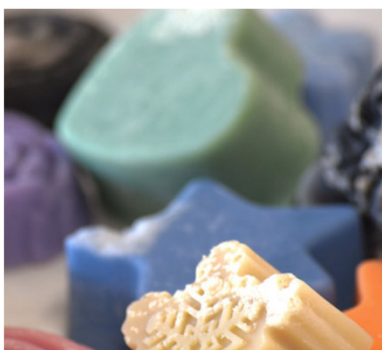
www.meriangärten.ch

www.papiermuseum.ch

Datum: Samstag 10. September 2022
Zeit: ca. 7.30 – 18.00 Uhr
Kosten: ca. Fr. 60.00, je nach Teilnehmerzahl
exkl. Mittagessen
Anmelden: bis am 31. Juli 2022



Seifensieden mit Apéro und Überraschung



Erlebe in unserer Seifenwerkstatt das alte Handwerk des Seifensiedens - in moderner Form. In diesem zirka 3-stündigen Workshop stellst du 1kg individuelle Naturseife her, mit deiner persönlichen Farb- und Duftnote.

Seife mit Lauge herzustellen ist ein faszinierender und spannender Prozess, der alle Sinne anspricht. Kreativität, genaues Arbeiten, etwas Mut und ein Schuss Magie gehören beim Seifensieden dazu, ein gemütliches Zusammensitzen inklusive Verpflegung nach getaner Arbeit sowieso.

www.seifenproduktion.ch

Datum: 23. September 2022

Zeit: 19.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt: 18.30 Uhr

Mitnehmen: geschlossene Schuhe
langärmeliges Oberteil, da mit ätzender Lauge gearbeitet wird. Kleider die schmutzig werden dürfen.

Kosten: Fr. 140.- bei 10 Teilnehmern

Besichtigung Swissshrimps, Rheinfelden



Wir besuchen die Swissshrimps-Aufzucht. Die schonende Aufzucht der Shrimps ist messbar in der Qualität und bester "Energiebilanz". Eine mutige Idee mit genialer Umsetzung!

Datum: 21. Oktober 2022

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

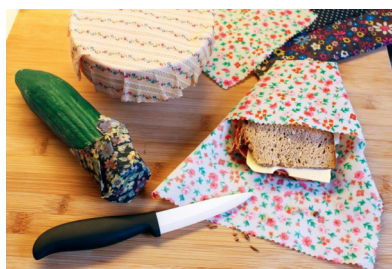
Treffpunkt: Parkplatz Kirche Densbüren
Abfahrt: 15:20 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 (20) Personen

Kosten: Fr. 60.- (inkl. Apéro)



Honigstube - alles rund um den Honig - Herstellung eines Bienenwachstuch



Aus lokalem Bienenwachs stellen wir selbst ein Wachstum für den alltäglichen Gebrauch her. Die plastikfreie und natürliche Verpackungsalternative hält Lebensmittel lange frisch und ist wiederverwendbar. Mitgebrachte Produkte von Euch werden wir ausprobieren und degustieren, sei es verschiedene Honige, Kosmetikprodukte, Kerzen oder kleine Köstlichkeiten.

Datum: 10. November 2022

Zeit: 19:00 – 22:00

Treffpunkt: Baumgartenhaus

Mitbringen: Stoffreste ca. 30cmx30cm
(es wird auch Stoff vorhanden sein)

Kosten: Fr. 20.-



Samariter-Refresher Erste Hilfe

 **samariter**
Staffeleggtal



Es kann jederzeit und überall ein Notfall auftreten – am Arbeitsplatz, auf der Strasse oder in der Freizeit. Wissen gibt Sicherheit und kann Leben retten.

Mit dem Samariterverein Staffeleggtal frisken wir unser Wissen im Bereich Nothilfe wieder auf.

Datum:	25. November 2022
Zeit:	18.30 – ca. 22.00 Uhr
Treffpunkt:	Gemeindesaal 5026 Densbüren
Teilnehmerzahl:	mind. 5 Personen
Kosten:	Fr. 50.-

Der Vorstand

Sandra Wernli

Kassierin

sandra.wernli@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Telefon 079 292 85 68

Sabine Maurer

Aktuarin

sabine.maurer@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Telefon 062 878 19 75

Astrid Dietiker

Ansprechperson

astrid.dietiker@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Telefon 062 878 10 85

Nathalie Arnold Wernli

nathalie.arnold@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Telefon 079 243 89 69

Daniela Gross

daniela.gross@landfrauendensbuerenasp.clubdesk.com

Telefon 079 644 21 37

Aargauischer Landfrauenverband

www.landfrauen-ag.ch



Aktivitäten 2022:

9. März 13.30 Uhr
16. Juni 20.15 Uhr

ALFV Delegiertenversammlung
«Ueli de Pächter»

Densbüren
Freilichttheater
Staufberg

Landfrauen Sektion Aarau



Aktivitäten 2022:

23. Februar
3. Mai
27. Oktober

Bezirks GV (*abgesagt Infos folgen!*)
Landfrauenabend
Landfrauentag
«mit voller Kraft voraus»

Muhlen
Frick
Liebegg

Weitere Interessante Informationen, rund um die Landfrauen, findet ihr auch unter dem Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband (www.landfrauen.ch)